

# Подготовьтесь, чтобы вы могли позаботиться о себе и окружающих в течение как минимум 3 дней



Соберите комплект для подготовки к чрезвычайной ситуации с запасами на 3 дня, включающий необходимые для вашей семьи и домашних животных принадлежности. Комплект должен быть переносным и собран заранее, чтобы его можно было взять с собой в случае эвакуации из дома.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Вода: из расчета один галлон воды в день на человека, как минимум на три дня (для питья и гигиенических надобностей)  | <input type="checkbox"/> Тепловые одеяла для экстренных ситуаций   |
| <input type="checkbox"/> Продукты питания: как минимум трехдневный запас непортящихся готовых к употреблению пищевых продуктов и консервный нож  | <input type="checkbox"/> Дождевая накидка-пончо для каждого члена семьи  |
| <input type="checkbox"/> Радио на батарейках или с ручной зарядкой и радио, принимающее станцию прогнозов погоды «NOAA Weather Radio» с предупреждающим сигналом, а также запасные батарейки для обоих | <input type="checkbox"/> Личные гигиенические принадлежности (зубная щетка, паста, гигиенические прокладки, мыло, полотенце...)  |
| <input type="checkbox"/> Фонарик и запасные батарейки  | <input type="checkbox"/> Копии важных документов в непромокаемой упаковке/сумке  |
| <input type="checkbox"/> Аптечка первой помощи   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Копия ваших водительских прав и (или) свидетельства о рождении</li><li>• Информация о банковских счетах</li><li>• Страховые карточки/номера полисов/контактная информация страховой компании</li></ul> |
| <input type="checkbox"/> Карточка с планом связи в чрезвычайной ситуации   | <input type="checkbox"/> Наличные деньги (банкоматы могут не работать)   |
| <input type="checkbox"/> Универсальный инструмент  | <input type="checkbox"/> Запасные ключи от дома  |
| <input type="checkbox"/> Свисток, чтобы подать сигнал, если нужна помощь   | <input type="checkbox"/> Лекарства по рецепту (рекомендуется иметь запас на 7 дней)  |
| <input type="checkbox"/> Антисептические влажные салфетки, мешки для мусора и пластиковые затыжки для соблюдения личной гигиены  | <input type="checkbox"/> Принадлежности для домашних животных (питание, вода, одеяло, лекарства)   |
| <input type="checkbox"/> Противопылевая маска для защиты при загрязненном воздухе  | <input type="checkbox"/> Принадлежности для детей/младенцев (книжка-раскраска/цветные карандаши, подгузники/влажные салфетки, детская смесь, детское питание)  |
| <input type="checkbox"/> Сотовый телефон с зарядными устройствами (автомобильное зарядное устройство рекомендуется иметь на случай отключения электричества)   |  |

\* Обязательно проверяйте сроки годности и обновляйте предметы в комплекте для подготовки к зимним чрезвычайным ситуациям каждые 6 месяцев. Используйте даты перехода на зимнее или летнее время как напоминание, для того чтобы проверить ваш комплект.

## Что еще нужно держать под рукой дома, на работе или в учебном заведении

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Карточка с планом связи в чрезвычайной ситуации   | <input type="checkbox"/> Лопата и соль для уборки снега и льда с дорожек, для того чтобы обеспечить вашу безопасность и безопасность других людей           |
| <input type="checkbox"/> Инструкции по отключению газа, электричества и воды с указанием необходимых инструментов                          | <input type="checkbox"/> Покровы для уличных кранов и (или) теплоизоляция для утепления уличных кранов, чтобы предотвратить их замерзание                   |
| <input type="checkbox"/> Полиэтиленовая пленка и липкая лента для быстрого ремонта   | <input type="checkbox"/> Туристическая плита и топливо для нее (только для уличного использования)  |
| <input type="checkbox"/> Теплые одеяла   | <input type="checkbox"/> Дрова и непромокаемые спички (только для уличного использования)   |
| <input type="checkbox"/> Огнетушитель  | <input type="checkbox"/> Оборудование для очистки воды  |
| <input type="checkbox"/> Детектор угарного газа  | <input type="checkbox"/> Медицинские принадлежности (слуховые аппараты с запасными батарейками, очки, контактные линзы и раствор, шприцы, палка для ходьбы) |
| <input type="checkbox"/> Контактная информация предприятий коммунальных услуг, которую легко найти в случае обрыва проводов или затопления | <input type="checkbox"/> Переговорные устройства и запасные батарейки   |
| <input type="checkbox"/> Грабли для уборки опавших листьев и мусора от сточных отверстий, чтобы предотвратить затопление улицы             |   |

## Что нужно держать в машине

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Карточка с планом связи в чрезвычайной ситуации | <input type="checkbox"/> Дождевая накидка-пончо для каждого пассажира   |
| <input type="checkbox"/> Световые сигнальные палочки                     | <input type="checkbox"/> Комплект для подготовки к чрезвычайной ситуации с аптечкой первой помощи   |
| <input type="checkbox"/> Теплая одежда и прочная обувь для ходьбы        | <input type="checkbox"/> Лопатка и средства для улучшения трения с дорогой (песок, песок для кошек, цепи) при прогнозе заморозков и снегопада |
| <input type="checkbox"/> Теплые одеяла                                   | <input type="checkbox"/> Местные карты с отмеченными маршрутами эвакуации   |

## Составьте и выполняйте план обеспечения погодоустойчивости /контроля риска для вашего дома или недвижимости для снижения воздействия дождей

- Ежегодно проверяйте страховку вашей недвижимости, чтобы понять, что включено и что надо включить в страхование. Узнайте о страховке от наводнений или перелива канализации/стока.
- Составьте подробный перечень вашего имущества, находящегося в доме, и держите его в надежном месте вне дома (например, в личном сейфе в банке). Форму можно загрузить на сайте по адресу: [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org).

### Снаружи

- Проверьте, нет ли на крыше смещенных, отсутствующих, изношенных или поврежденных кусков черепицы, чтобы предотвратить падение обломков и снизить угрозу протечек крыши.
- Удостоверьтесь, что водослив правильно закреплен вокруг отдушин и дымоходов.
- Очищайте водостоки и убедитесь, что они правильной формы и хорошо прикреплены к дому.
- Проследите, как дождевая вода стекает по склонам рядом с вашим домом и заметьте, в каких местах она собирается. Следите, нет ли на холмах рядом с вашим домом каких-либо признаков сдвига почвы, например, небольших оползней, потоков мусора или постепенно наклоняющихся деревьев. Обратитесь к местному инженеру-геотехнику или инженеру-строителю, чтобы определить степень угрозы.
- Сделайте правильный уклон, чтобы вода стекала от фундамента вашего дома и чтобы водосточные трубы направляли воду от дома в систему для слива дождевой воды.
- Замените шпаклевку и уплотняющие прокладки, отставшие от поверхности.
- Отгребите листья от сточных отверстий, чтобы предотвратить затопление улицы и недвижимости.
- Проверяйте, нет ли расшатанных поручней, перил и поврежденных ступенек. Прогнувшиеся или растрескавшиеся дорожки надо отремонтировать.
- Расчистите тротуары у вашего дома от снега и льда, чтобы предотвратить падения – это обязанность владельца дома/недвижимости.
- Не допускайте накопления снега на поверхностях, которые могут провалиться.
- Обрезайте кусты, чтобы они не касались обшивки дома, для предотвращения повреждения дома от насекомых и влаги. Обрежьте кусты, мешающие ходить по дорожкам.
- Теплоизолируйте все открытые водяные трубы и уличные краны, чтобы предотвратить их замерзание.

### Внутри дома

- Проверяйте детекторы дыма и угарного газа и меняйте батарейки по мере необходимости. Заменяйте детекторы каждые восемь лет.
- Проверьте, нет ли в подвале и в подполье сырости и протечек. Стоячая вода может быть признаком неисправности стока.
- Проверьте, хорошо ли функционируют и запираются все окна.
- Испытывайте водоотливной насос перед каждым сезоном дождей. Запасной водоотливной насос, работающий на батарейках, может помочь, если основной насос перестанет работать в результате отключения электроэнергии.

### Составьте план связи для членов семьи

- Обсудите с членами семьи и (или) друзьями подготовку к стихийному бедствию, которое может с наибольшей вероятностью произойти в месте, где вы живете, учитесь, работаете или отдыхаете, а также реакцию на него. Определите обязанности для каждого члена семьи и планируйте работать совместно.
- Определите, кто будет контактным лицом, проживающим за пределами штата. После стихийных бедствий междугородные телефонные линии могут работать надежнее местных. Попросите друга или родственника, проживающего за пределами штата Вашингтон, быть вашим «контактным лицом для семьи». После стихийного бедствия контактное лицо для семьи будет связным, через которого все члены семьи могут обмениваться информацией. Для успеха вашего плана очень важно, чтобы каждый член семьи знал номер телефона контактного лица.
- Заполните карточки с планом связи для членов семьи и держите их в комплекте для подготовки к чрезвычайной ситуации, домашнем центре связи, в автомобиле, а также по месту работы или учебы. Карточки можно загрузить на сайте по адресу: [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org).
- Введите все телефонные номера для контакта в чрезвычайной ситуации в память всех ваших телефонов или держите список номеров телефонов при себе. Обязательно сообщите друзьям или родственникам, что вы указали их в качестве контактных лиц в чрезвычайной ситуации.
- Пишите SMS-сообщения, если телефонные звонки не доходят в результате перебоев в работе телефонных сетей.
- Следите за информацией. Слушайте местные радиостанции (например, KIRO 97.3 FM или KOMO AM 1000), чтобы получать важные обновления информации или указания. На сайте [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org) есть ссылки на информацию о том, как зарегистрироваться на получение сигналов системы оповещения о чрезвычайных ситуациях в вашем районе.

\* Сообщите родным и друзьям о веб-сайте «Take Winter by Storm» по адресу: [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org). Вы должны включить этот информационный интернет-ресурс в свой план подготовки к чрезвычайным ситуациям и план связи для членов семьи.