

# 做好充分準備，以便在至少 3 日內照顧好您自己及身邊的人



創建應急箱，裏面裝有可供您的家人與寵物使用 3 日的生活必需品。  
應急箱應為可攜式設計，在疏散時方便攜帶。

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 水：按照每人每日消耗一加侖水的標準，準備至少 3 日的用水量（以供飲用與清潔衛生使用）      | <input type="checkbox"/> 急救保暖毯   |
| <input type="checkbox"/> 食品：準備至少 3 日食用量的不易腐蝕的方便食品，以及一個開罐器                 | <input type="checkbox"/> 雨衣若干件（為每名家庭成員各準備一件）   |
| <input type="checkbox"/> 電池供電的收音機或手搖收音機與一個帶有語音警報的 NOAA 氣象收音機，以及兩種收音機的備用電池 | <input type="checkbox"/> 個人衛生用品（牙刷、牙膏、衛生巾、肥皂、毛巾等）  |
| <input type="checkbox"/> 手電筒及其備用電池  | <input type="checkbox"/> 重要文件的副本（以防水容器/袋保存）  |
| <input type="checkbox"/> 急救藥箱   | <ul style="list-style-type: none"><li>• 您的駕駛執照和/或出生證的副本</li><li>• 銀行帳戶資訊</li><li>• 保險卡/保單號碼/保險公司聯絡資訊</li></ul> |
| <input type="checkbox"/> 緊急聯絡人資料卡   | <input type="checkbox"/> 現金（銀行提款機可能無法正常工作）   |
| <input type="checkbox"/> 多功能工具  | <input type="checkbox"/> 一套備用的房門鑰匙   |
| <input type="checkbox"/> 口哨（在發求救信號時使用）                                    | <input type="checkbox"/> 處方藥品（建議準備 7 日的服用量）  |
| <input type="checkbox"/> 抗菌紙巾、垃圾袋以及用於個人清潔衛生的塑膠束帶                          | <input type="checkbox"/> 寵物用品（食物、水、毛毯、藥品）  |
| <input type="checkbox"/> 防塵面具（用以過濾受污染的空氣）                                 | <input type="checkbox"/> 兒童/嬰兒用品（彩色畫圖本/蠟筆、尿布/濕巾、配方奶、嬰兒食品）  |
| <input type="checkbox"/> 手機及其充電器（建議在斷電時使用車載充電器）                           |  |

\*對於冬季應急箱內的物品，您應經常仔細檢查它們的有效期限並保持每 6 個月對其進行一次更新。請使用夏令時日期提醒您再次檢查應急箱。

## 您需在家、辦公室或學校準備的其他物品

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 緊急聯絡人資料卡                              | <input type="checkbox"/> 使用雪鏟和鹽將路旁的冰雪清除乾淨，以確保您與他人的安全        |
| <input type="checkbox"/> 在需要用來關閉水、電、煤氣的工具上貼上使用說明               | <input type="checkbox"/> 使用戶外水龍頭套和/或保溫材料包裹戶外水龍頭，以防凍結        |
| <input type="checkbox"/> 塑膠薄膜與管道膠帶，以提供妥當的保護                    | <input type="checkbox"/> 露營火爐與燃料（僅供戶外使用）                    |
| <input type="checkbox"/> 厚毛毯                                   | <input type="checkbox"/> 柴火與防水火柴（僅供戶外使用）                    |
| <input type="checkbox"/> 滅火器                                   | <input type="checkbox"/> 淨水設備                               |
| <input type="checkbox"/> 一氧化碳探測器                               | <input type="checkbox"/> 醫療用品（助聽器及其備用電池、眼鏡、隱形眼鏡及護理液、注射器、手杖） |
| <input type="checkbox"/> 如果發生輸電線斷落或洪水來襲的情況，確保能夠迅速找到公用事業設備的聯絡資訊 | <input type="checkbox"/> 雙向對講機及其備用電池                        |
| <input type="checkbox"/> 使用耙子將雨水渠內的落葉與碎屑清理乾淨，以防道路積水            |   |

## 在車中準備的特殊物品

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 緊急聯絡人資料卡  | <input type="checkbox"/> 雨衣   |
| <input type="checkbox"/> 閃光信號燈     | <input type="checkbox"/> 裝有急救用品的應急箱   |
| <input type="checkbox"/> 厚衣服與耐用步行鞋 | <input type="checkbox"/> 若天氣預報為嚴寒天氣和下雪，準備好小鏟和附著摩擦物（沙子、貓砂、鏈條），可在獲悉嚴寒與降雪預報時使用 |
| <input type="checkbox"/> 厚毛毯       | <input type="checkbox"/> 附有預設疏散線路的本地地圖                                      |



## 針對您的住宅或財產制定並實施耐候/風險管理計劃，以將暴風雨造成的影響將至最低

- 對您的財產保險實施年度評估，以瞭解並滿足保險覆蓋範圍的需求。瞭解清楚洪水保險或備用污水管/排水渠的保險覆蓋範圍。
- 仔細填妥家庭財產清單並將其放置在家庭之外的安全地點 (如銀行的保管箱)。可從 [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org) 處下載表格。

### 在戶外

- 檢查您的屋頂是否存在鬆動、缺失、磨損或殘破的木瓦，以消除碎屑飛出的危險及降低出現雨水損害的可能性。
- 更換堵縫材料與脫離表面的密封條。
- 確保通風管與煙囪周圍的遮雨板緊固完好。
- 將水渠內的樹葉清理乾淨，以防道路積水和房屋浸水。
- 清理檐槽，確保它們保持適當對齊並牢固地附著在房檐上。
- 檢查是否存在鬆動的扶手、欄杆和樓梯遮蓋物。修補好彎曲或破裂的搭板。
- 觀察您家附近山坡上的雨水排放系統的結構，並記錄流水彙集的位置。觀察您家附近的山丘是否有任何地面運動的跡象，如小型滑坡、泥石流或逐漸傾斜的樹木。聯絡您所在地的岩土或結構工程師，以確定此類問題的嚴重程度。
- 將您家門前人行道上的冰雪清除乾淨，以避免跌倒的危險 – 這是房主/業主的責任。
- 平整物業的地面，使雨水可從地基和排水槽中排走，並將雨水從住宅引進雨水排放系統。
- 避免將積雪堆放在可能坍塌的表面上。
- 修剪灌木叢樹枝使其遠離牆板，以防被蟲和潮濕損害。剷除對人行道造成妨礙的灌木叢。
- 對所有露天的水管和戶外水龍頭進行隔熱處理，以防凍結。

### 在室內

- 檢查煙霧探測器和一氧化碳探測器以及是否需要更換電池。每 8 年更換一次元件。
- 檢查所有的窗戶是否可以自由打開和關閉，以及是否可以鎖死。
- 檢查地下室和供電綫及水管通過的空間是否有潮濕和漏水。若有積水，則可能是排水不當的跡象。
- 在每個雨季到來之前測試您家的排水泵。備用的電池式排水泵可以在主排水泵斷電時使用。

### 制定家庭通訊計劃

- 同您的家人和/或朋友討論如何準備並應對最有可能在您居住、學習、工作與娛樂地點發生的緊急事件。確定每個家庭成員的主要職責，並計劃以團隊形式齊心合作。
- 將所有緊急聯絡人的號碼輸入到您的手機中，或將其寫在清單上隨身攜帶。務必告知您的家人與朋友，您已經將他們列為緊急聯絡人。
- 確定一名外地聯絡人。相較於本地通信線路，災難過後的長途通信線路可能更加可靠。邀請一名居住在華盛頓州外的朋友或親屬作為您的「家庭聯絡人」。災難過後，您的家庭聯絡人成為所有家庭成員分享資訊的通訊站點。所有家庭成員必須記住聯絡人的電話號碼，這樣，您的計劃方可得到有效實施。
- 如果網路中斷導致無法接通電話，可以使用短信。
- 填妥緊急聯絡人資料卡，並將其放在您的應急箱、家庭通訊中心、汽車以及您工作學習的場所中。可從 [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org) 處下載卡片。
- 掌握最新訊息。收聽本地的媒體頻道 (如 KIRO 97.3 FM 或 KOMO AM 1000)，以瞭解重要的最新資訊和指示。請登錄 [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org) 以獲取如何在您所在地區緊急警報系統上登記的鏈結。

\* 透過 [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org) 向您的家人與朋友介紹 [Take Winter by Storm](http://TakeWinterByStorm.org) 網站。應將此基於互聯網的教育工具加入到您的應急準備與通訊計劃中。