

做好充分准备，以便在至少 3 日内照顾好您自己及身边的人



创建应急箱，里面装有可供您的家人与宠物使用 3 日的生活必需品。
应急箱应为便携式设计，在疏散时方便携带。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 水：按照每人每日消耗一加仑水的标准，准备至少 3 日的用水量（以供饮用与清洁卫生使用） | <input type="checkbox"/> 急救保暖毯 |
| <input type="checkbox"/> 食品：准备至少 3 日食用量的不易腐蚀的方便食品，以及一个开罐器 | <input type="checkbox"/> 雨衣若干件（为每名家庭成员各准备一件） |
| <input type="checkbox"/> 电池供电的收音机或手摇收音机与一个带有语音警报的 NOAA 气象收音机，以及两种收音机的备用电池 | <input type="checkbox"/> 个人卫生用品（牙刷、牙膏、卫生巾、肥皂、毛巾等） |
| <input type="checkbox"/> 手电筒及其备用电池 | <input type="checkbox"/> 重要文件的副本（以防水容器/袋保存） |
| <input type="checkbox"/> 急救药箱 | <ul style="list-style-type: none">• 您的驾驶执照和/或出生证的副本• 银行账户信息• 保险卡/保单号码/保险公司联络信息 |
| <input type="checkbox"/> 紧急联络人资料卡 | <input type="checkbox"/> 现金（银行提款机可能无法正常工作） |
| <input type="checkbox"/> 多功能工具 | <input type="checkbox"/> 一套备用的房门钥匙 |
| <input type="checkbox"/> 口哨（在发求救信号时使用） | <input type="checkbox"/> 处方药品（建议准备 7 日的服用量） |
| <input type="checkbox"/> 抗菌纸巾、垃圾袋以及用于个人清洁卫生的塑料束带 | <input type="checkbox"/> 宠物用品（食物、水、毛毯、药品） |
| <input type="checkbox"/> 防尘面具（用以过滤受污染的空气） | <input type="checkbox"/> 儿童/婴儿用品（彩色画图本/蜡笔、尿布/湿巾、配方奶、婴儿食品） |
| <input type="checkbox"/> 手机及其充电器（建议在断电时使用车载充电器） | |

*对于冬季应急箱内的物品，您应经常仔细检查它们的有效期并保持每 6 个月对其进行一次更新。请使用夏令时日期提醒您再次检查应急箱。

您需在家、办公室或学校准备的其它物品

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 紧急联络人资料卡 | <input type="checkbox"/> 使用雪铲和盐将路旁的冰雪清除干净，以确保您与他人的安全 |
| <input type="checkbox"/> 在需要用来关闭水、电、煤气的工具上贴上使用说明 | <input type="checkbox"/> 使用户外水龙头套和/或保温材料包裹户外水龙头，以防冻结 |
| <input type="checkbox"/> 塑料薄膜与管道胶带，以提供妥当的保护 | <input type="checkbox"/> 露营火炉与燃料（仅供户外使用） |
| <input type="checkbox"/> 厚毛毯 | <input type="checkbox"/> 柴火与防水火柴（仅供户外使用） |
| <input type="checkbox"/> 灭火器 | <input type="checkbox"/> 净水设备 |
| <input type="checkbox"/> 一氧化碳探测器 | <input type="checkbox"/> 医疗用品（助听器及其备用电池、眼镜、隐形眼镜及护理液、注射器、手杖） |
| <input type="checkbox"/> 如果发生输电线断落或洪水来袭的情况，确保能够迅速找到公用事业设备的联络信息 | <input type="checkbox"/> 双向对讲机及其备用电池 |
| <input type="checkbox"/> 使用耙子将雨水渠内的落叶与碎屑清理干净，以防道路积水 | |

在车中准备的特殊物品

- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 紧急联络人资料卡 | <input type="checkbox"/> 雨衣 |
| <input type="checkbox"/> 闪光信号灯 | <input type="checkbox"/> 装有急救用品的应急箱 |
| <input type="checkbox"/> 厚衣服与耐用步行鞋 | <input type="checkbox"/> 若天气预报为严寒天气和下雪，准备好小铲和附着摩擦物（沙子、猫砂、链条） |
| <input type="checkbox"/> 厚毛毯 | <input type="checkbox"/> 附有预设疏散线路的本地地图 |



针对您的住宅或财产制定并实施耐候/风险管理计划，以将暴风雨造成的影响将至最低

- 对您的财产保险实施年度评估，以了解并满足保险覆盖范围的需求。了解清楚洪水保险或备用污水管/排水渠的保险覆盖范围。
- 仔细填写家庭财产清单并将其放置在家庭之外的安全地点(如银行的保管箱)。可从 TakeWinterByStorm.org 处下载表格。

在户外

- 检查您的屋顶是否存在松动、缺失、磨损或残破的木瓦，以消除碎屑飞出的危险及降低出现雨水损害的可能性。
- 确保通风管与烟囱周围的遮雨板紧固完好。
- 清理檐槽，确保它们保持适当对齐并牢固地附着在房檐上。
- 观察您家附近山坡上的雨水排放系统的结构，并记录下流水汇集的位置。观察您家附近的山丘是否有任何地面运动的迹象，如小型滑坡、泥石流或逐渐倾斜的树木。联络您所在地的岩土或结构工程师，以确定此类问题的严重程度。
- 平整物业的地面，使雨水可从地基和排水槽中排走，并将雨水从住宅引进雨水排放系统。
- 更换堵缝材料与脱离表面的密封条。
- 将水渠内的树叶清理干净，以防道路积水和房屋浸水。
- 检查是否存在松动的扶手、栏杆和楼梯遮盖物。修补好弯曲或破裂的搭板。
- 将您家门前人行道上的冰雪清除干净，以避免跌倒的危险 - 这是房主/业主的责任。
- 避免将积雪堆放在可能坍塌的表面上。
- 修剪灌木丛树枝使其远离墙板，以防被虫和潮湿损害。铲除对人行道造成妨碍的灌木丛。
- 对所有露天的水管和户外水龙头进行隔热处理，以防冻结。

在室内

- 检查烟雾探测器和一氧化碳探测器以及是否需要更换电池。每 8 年更换一次组件。
- 检查地下室和供电线及水管通过的空间是否有潮湿和漏水。若有积水，则可能是排水不当的迹象。
- 检查所有的窗户是否可以自由打开和关闭，以及是否可以锁死。
- 在每个雨季到来之前测试您家的排水泵。备用的电池式排水泵可以在主排水泵断电时使用。

制定家庭通讯计划

- 同您的家人和/或朋友讨论如何准备并应对最有可能在您居住、学习、工作与娱乐地点发生的紧急事件。确定每个家庭成员的主要职责，并计划以团队形式齐心协力合作。
- 确定一名外地联络人。相较于本地通信线路，灾难过后的长途通信线路可能更加可靠。邀请一名居住在华盛顿州外的朋友或亲属作为您的“家庭联络人”。灾难过后，您的家庭联络人成为所有家庭成员分享信息的通讯站点。所有家庭成员必须记住联络人的电话号码，这样，您的计划方可得到有效实施。
- 填妥紧急联络人资料卡，并将其放在您的应急箱、家庭通讯中心、汽车以及您工作学习的场所中。可从 TakeWinterByStorm.org 处下载卡片。
- 将所有紧急联络号码输入到您的手机中，或将其写在清单上随身携带。务必告知您的家人与朋友，您已经将他们列为紧急联络人。
- 如果网络中断导致无法接打电话，可以使用短信。
- 掌握最新资讯。收听本地的媒体频道（如 KIRO 97.3 FM 或 KOMO AM 1000），以了解重要的最新信息和指示。请登录 TakeWinterByStorm.org 以获取如何在您所在地区紧急警报系统上登记的链接。

* 通过 TakeWinterByStorm.org 向您的家人与朋友介绍 [Take Winter by Storm](http://TakeWinterByStorm.org) 网站。应将此基于互联网的教育工具加入到您的应急准备与通讯计划中。